**ПЛАН РАБОТЫ ПО ПОЭТАПНОМУ ВНЕДРЕНИЮ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
(ГТО) Примерный календарь сдачи нормативов ВФСК ГТО**

№	Нормативы	дата
1	Челночный бег 3x10 м	сентябрь-октябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	сентябрь-октябрь
3	Бег на 1; 1,5; 2; 3 км	сентябрь-октябрь
4	Смешанное передвижение	сентябрь-октябрь
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	сентябрь-октябрь
6	Прыжок в длину с разбега	сентябрь-октябрь
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	февраль-март
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	февраль-март
9	Рывок гири	февраль-март
10	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	февраль-март
11	Поднимание туловища из положения лежа на спине	февраль-март
12.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье	апрель-май
13.	Метание теннисного мяча в цель	апрель-май
14.	Метание спортивного снаряда на дальность	апрель-май
15.	Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км	апрель-май
16.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	апрель-май

Примерный план мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№ п/п	Название мероприятия	Ответственные	Дата проведения
1	Урок мира: «Как это было? Что такое ГТО?»	Классные руководители	сентябрь
2	Размещение информационных материалов, направленных на привлечение учащихся к выполнению нормативов ГТО.	Классные руководители, учитель физ. культуры	сентябрь
3	Соревнование «Осенний кросс – 2024»	учитель физ. культуры,	сентябрь
4	Общешкольный «Туристический слет – 2024»	учитель физ. культуры и ОБЖ, советник зам. директора по УВР	сентябрь
5	Организация работы в школьных спортивных секциях: «Волейбол» и «Пешеходный туризм»	учитель физ.культуры, ОБЖ	В течении года
6	Участие в районных соревнованиях	учитель физ. культуры	В течении года
7	Школьная дискотека «Мы за ЗОЖ»	зам. директора по УВР, школьный парламент	сентябрь
8	Физкультминутки	Учителя предметники	В течении года

9	Соревнования «Волейбол»	учитель физ. культуры	октябрь
10	«Веселые старты»	учитель физ. культуры	Октябрь
11	Олимпиада по физической культуре	учителя физ. культуры зам. директора по УВР зам. директора по НМР	Октябрь
12	Классные часы. Выполнение нормативов ГТО, возрастные ступени.	Классные руководители	Ноябрь
13	Фестиваль ГТО: выполнение нормативов ГТО	учитель физ. культуры, советник	Ноябрь
14	Соревнования «Волейбол»	учитель физ. культуры	Ноябрь
15	Спортивные секции в дни школьных каникул	учитель физ. культуры	Октябрь – ноябрь
16	Конкурс рисунков: «Мои спортивные каникулы»	Классные руководители, зам. директора по УВР	Декабрь
17	Тематическая неделя по физической культуре	учитель физ. культуры зам. директора по УВР зам. директора по НМР	Декабрь
18	Товарищеские встречи волейболу среди школ Куйтунского района	учитель физ. культуры зам. директора по УВР	В течении года
19	Лыжня «Каразей»	учитель физ. культуры . Администрация села Каразей	Январь – февраль
20	Общешкольные малые зимние Олимпийские игры – 2025.	учитель физ. культуры, учитель ОБЖ, советник, школьный парламент	Февраль
21	Месячник оборонно – массовой и спортивной работы	зам. директора по УВР, учитель ОБЖ, советник, педагог организатор	Февраль
22	Соревнования по армспорту	учитель физ. культуры	Март
23	Соревнования по настольному теннису	Учитель физ. культуры	Март
24	Спортивные эстафеты. «Папа, мама, я – спортивная семья!!»	Учитель физ. культуры зам. директора по УВР классные руководители педагог организатор	Апрель
25	Подведение спортивных итогов: «Самым лучшим – лучшие награды!!»	учитель физ. культуры зам. директора по УВР классные руководители	Май
26	Весенний туристический поход	учитель физ. культуры зам. директора по УВР классные руководители, педагог организатор, советник, школьный парл.	Май